

## TOP INTERVIEW

別れと出会いの季節…春。

3月中旬から、『コンコン』と私の自宅2階寝室窓をたたく音が聞こえるようになりました。この音で毎日目覚めることが日課となっております。

ある日カーテンを開け観察してみると鳥が窓に当たる音でした。その鳥は『ハクセキレイ(白鶺鴒)』だったのです。この鳥は、古く「日本書紀」の神代の項に出てくる鳥で、『神様のお使い』『幸運を運んでくれる鳥』と言われていました。

弊社は今年度10年目という節目の年であり、とても大切な時期で

あります。『ハクセキレイ』が何か幸運を運んでくれるのだろうと期待を持ちながら、さらに組織の基盤を強めていきたと思っております。そして創立10周年を迎えるにあたり更なる飛躍を目指します。そのためには新しい事へチャレンジをしていくことを重点的に取り組んでいきたいと思っております。

皆様にも多くの幸運が舞い降りますように…。今年度もどうぞよろしく願いいたします。

株式会社いばらきのケア

代表取締役

石川剛



## BUSINESS OFFICES | いばらきのケア 多機能型生活支援センター やまぶき

多機能型生活支援センターやまぶきは就労移行6名就労継続B型17名生活介護17名合計40名定員の中、35名がそれぞれの目標に向かって取り組んでいます。4月からは6名の仲間が加わり41名になります。

今回は、なかなかお伝えする機会のない、「行事」についてお知らせします。

まず、運動会では2つのチームに分かれて、応援団長を中心にチーム一丸となって取り組みます。今日は控えめに・・・と思っていた方も、



「よ〜いどん！」の笛が鳴ると皆さん必死に取り組んでいました。誰でも参加できるように競技を工夫し、楽しみながら参加しています。最後のリレーは特に盛り上がり、毎回熱い戦いになります。また、休憩時には職員の息の合ったダンスや面白いCMで盛り上げます！昨年度は常陸太田特別支援学校の先生も参加してくれました。



そして、2月には、20歳になられる方とその保護者様を対象に、成人式を行いました。お祝いの気持ちと、

ここまで育ててくれたお父さんお母さんへの感謝の気持ちを伝えられるような会にしました。



また、職員の心のこもった余興では、たくさん笑って頂きました。これからも、皆さんと楽しい時間を共有し、たくさんの方の可能性を見つけていきたいと思っております。



「けやき」では、高校卒業後を視野に、社会生活に必要なコミュニケーション能力や問題解決力、表現力に力を入れて活動を行っています。活動をする際は、目標に応じて2~3グループに分かれて活動に取り組んでいます。また、できるだけ社会に出る機会を作り、実際にお金のやり取りやたくさんの方との関わりを大切にしています。

<スポーツデイ>  
ダンスやプール以外にも体を動かす機会を設け、楽しく体力の維持・向上を目指して活動しています。公園でウォーキングやサッカーをしたり、体育館で球技など(卓球・バスケット)をしたりしています。



### <お仕事体験>

お仕事に興味を持ち、実際に体験することで働くことの大切さを学べるようなプログラム等を考え、支援しています。いばらきのケアの就労施設「やまぶき」で実際のお仕事を体験したり、洗車や畑作業を体験したりしています。また、手芸の時間に作った作品を直売所「にじいろのたね」で販売す

ることでよりお仕事に対しての意欲を高めています。



## MEMBER

### 新入職員のご紹介

- ① 入社日
- ② あなたが最近ハマっていることはなんですか？

複合型地域支援センター  
デイサービスセンター resort 寿楽



たや のりこ  
田屋 規子  
生活相談員

- ① 2019年12月
- ② 三浦大知

多機能型生活支援センター  
うみう



さかい あかな  
酒井 明香菜  
サービス管理責任者

- ① 2020年1月
- ② ひとりカラオケ

多機能型生活支援センター  
やまぶき



やえがし まどか  
八重樫 円香  
生活支援員

- ① 2020年2月
- ② 観葉植物

## STORE

~直売店 にじいろのたね からのお知らせ~

「にじいろのたね」では、けやきのご利用者様が手芸の時間に製作した商品を常時販売しています！ものをつくり、それが商品として店に並び、手にとって選ばれて買っていただけたという喜びが、ご利用者様の興味と意欲の向上につながっています。「いっぱいの人に買ってもらえると良いね！」そう言った職員の声が、皆様の心にも届きますように。



↑ (左上) マグネット大 ¥81、(左真ん中) マグネット小 ¥51、(左下) ヘアゴム ¥51、(中央) ガラススタイルコースター ¥122、(右) ガラススタイル写真立て ¥306

- 住所 / 313-0013 茨城県常陸太田市山下町 1696-3 (いばらきのケア多機能型生活支援センター内)
- 営業時間 / 月~土 10:00~16:00
- TEL / 0294-87-8001

栄養士さんに聞きました！

## 免疫力UPの おすすめレシピ！

きのこや、味噌・納豆・ヨーグルトなどの発酵食品が免疫力を高めます！



ゆめいろ保育園栄養士 武藤 智子さん

### 鮭のちゃんちゃん焼き

#### 【材料】

|            |          |
|------------|----------|
| 鮭……………400g | A 合わせみそ  |
| キャベツ…270g  | 味噌…大さじ3  |
| 玉ねぎ…100g   | 砂糖…大さじ1  |
| 人参…60g     | みりん…大さじ1 |
| しめじ…100g   | 酒…大さじ1   |
| エリンギ…100g  |          |
| しいたけ…60g   |          |

#### 【作り方】

- ① フライパンにサラダ油を中火で熱し、具材を並べ火を通す。
- ② A を混ぜて流しいれ、ふたをして蒸し焼きにする。

免疫力は、歳をとるにつれて低下します。免疫力を高めるためには、バランスの良い食事も大切ですが、その他にも、体を動かす、ストレスをためない、十分に休む等といった事も大切です！