

TOP INTERVIEW

梅雨の晴れ間に夏の暑さが感じられるようになった今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか？夏が近づいてくると私は小学6年生の時、家族のもとを離れ5日間北海道へ行く『船』の旅を毎年思い出します。県内の知らない6年生同士が5日間、同じ時間を過ごすことで自主性や協調性を学ぶ貴重な体験は、今の自分の原点の一つとなっております。新しいことに常にチャレンジしていき、周囲との繋がりを大切にすることを教えてくれました。

7月13日といえば『いばらきのケ

ア』の創立記念日です。『いばらきのケア』という船は、10年目を迎えます。同じ船には仲間が沢山いて、それぞれに役割や立場があります。

船がもっともっと前へ進んでいくためにも『いばらきのケア』に関わるすべての方々のお力添えをいただければ幸いです。

10期目スタート！どうぞよろしくお願ひいたします。

株式会社いばらきのケア

代表取締役

石川剛



BUSINESS OFFICES | いばらきのケア 放課後等デイサービス くじらがおか

放課後等デイサービスくじらがおかでは、中学生が中心となり活動を行っています。定員は10名で、毎日楽しく、賑やかに過ごしています。



↑お散歩の様子（常陸太田市「西山荘」にて）

主な活動としては、プール、ダンス、ボルダリングなどの身体を動かす活動や、リフレクソロジー、音楽療法などの気持ちや身体をリフレッシュする活動などがあります。

残念ながら、新型コロナウィルスの影響で、活動が自粛となってしまい、3～5月はプールやダンスで身体を動かすことが出来ませんでした。その分、外で運動やウォーキン

グをする時間を増やし、ストレス発散や、体力向上を目的とし活動することが出来ました。

学校でも部活動がありますが、くじらがおかでも「くじらがおか運動部」を作り、月毎に競技を変え、色々なスポーツに挑戦していきたいと考えています。好きな競技を楽しんだり、新しい事に挑戦し、新しい自分を発見してほしいと想います。

また、「お仕事体験」や「おやつ作り」なども活動に取り入れています。



↑ボールペンの組立作業の様子（職場体験）

身体を動かしていたい年齢ではありますが、その気持ちを抑え、決めら

れた仕事や役割をそれぞれ持つ事で、責任感や達成感を得られる工夫をしています。

色々な活動がありますが、楽しむときは楽しく♪、やるときはやる！とメリハリをつけ行動できるよう支援をしています。

「中学生」というちょうど子供から大人へと成長するこの時期。身体の成長だけでなく、反抗期や思春期などの精神的な成長もあり難しい年頃ですが、日々の活動や生活を通し、一人ひとりとしっかりと向き合い、話をし、少しでも成長の手助けが出来ればなと思います。



↑海・砂浜へと続く日立市の「ヒカリモ公園」へ行きました

宅配事業部では、高齢者向け配食サービス「なごみ弁当」と、オフィス向け宅配弁当「楽しく弁当」を運営しています。

「なごみ弁当」では、お客様の体調やスケジュールに合わせてご利用いただけるよう、お客様一人ひとりに寄り添った細やかな気遣いを大切にしています。また、ご高齢者様のご自宅にお弁当を配達する際には、安否確認も行っています。

日替わりのメニューは、高齢者の方に合った栄養バランスのとれた普通食の他、カロリー調整食・ムース食といった特別食もご用意しており、刻みやおかゆにも無料で対応しております。昼と夜の1日2回の配達が可能で、週1回から注文を承っております。お食事にお困りの方がいましたら、私たちにぜひご相談ください！

「楽しく弁当」では、主に会社や事業所様に向けてランチ弁当を宅配しています。



↑ある日の楽しく弁当（メインは、豚肉のネギ塩炒め 他）

日替わりのメニューは、ヘルシー弁当（450円）とご飯大盛り無料のボリューム弁当（500円）の2種類で、こちらも1食からご注文いただけます。人気のメニューを中心に、メインのほか2種類の他、副菜も充実してい

て、ボリュームがありながら、ご飯は十五穀米を使用する（白米も選べます）など、とても身体に優しいお弁当になっています。

私たちの最大の喜びは、やはり配達でお客様にお会いした時の、「ありがとう」や「いつも助かっているよ」と言った言葉です。これからも地域の皆様に笑顔と“和み”をお届けできるように、スタッフ全員で協力しながら頑張っていきます！



↑お弁当の盛り付けの様子

MEMBER

新入職員のご紹介

- ① 入社日
- ② あなたが最近ハマっていることはなんですか？

多機能型生活支援センター うみつ



かとうぎ ゆき
加藤木 友紀
支援員

- ① 2020年5月
- ② オンラインゲーム
韓流ドラマ

放課後等デイサービス くじらがおか



てらした はるみ
寺下 春美
指導員

- ① 2020年5月
- ② お菓子作り

STORE

～直売店 にじいろのたね からのお知らせ～

ご好評につき完売となっております『にんにくスプラウトカレー』（税込600円）が再入荷いたしました！入荷を待ち望んでくださるお声も多く、弊社といたしましては嬉しい限りです！

また、キッチンカー（移動販売車）でのカレー販売に加え、生地ににんにくスプラウトカレーと米粉を使用したクレープを販売！腹持ちの良いクレープをぜひ味わってください。詳しい販売日時は、やまぶきインスタをチェック！→



さらに、にんにくスプラウト（野菜）も、より美味しく食べ応えのある国産になり、1袋 税込350円で新販売！素揚げやてんぷらはもちろん、パスタやアヒージョにも最適です。

今後にもんにくスプラウトを使用した商品展開を予定しており、現在販売に向けて着々と準備を進めております。動向に注目です！

- 住所 / 313-0013 茨城県常陸太田市山下町 1696-3
（いばらきのケア多機能型生活支援センター内）
- 営業時間 / 月～土 10:00～16:00
- TEL / 0294-87-8001

Quiz

Q1

『いばらきのケア』創業時は、何人で始まったでしょう？

- A. 1人
- B. 5人
- C. 8人

Q2

令和2年7月1日現在、アルバイトを含む『いばらきのケア』職員は、何人いるでしょう？（ゆめいろ保育園職員は除く）

- A. 81人
- B. 88人
- C. 118人

クイズの答えはこちら↓

